

sousvide.bg

ТАБЛИЦИ НА ДЪГЛАС БОЛДУИН, в които е посочено минималното време на готвене за пастъоризирането на продукта, в съотношение дебелина на месото и температура на водата в су вита.

ПТИЦИ

Дебелина на месото	57°C	58°C	59°C	60°C	61°C	62°C	63°C	64°C	65°C
5 мм	02.15 ч.	01.45 ч.	01.15 ч.	00.45 ч.	00.35 ч.	00.25 ч.	00.18 ч.	00.15 ч.	00.13 ч.
10 мм	02.15 ч.	01.45 ч.	01.15 ч.	00.55 ч.	00.40 ч.	00.35 ч.	00.30 ч.	00.25 ч.	00.20 ч.
15 мм	02.15 ч.	01.45 ч.	01.30 ч.	01.15 ч.	00.50 ч.	00.45 ч.	00.40 ч.	00.35 ч.	00.30 ч.
20 мм	02.45 ч.	02.00 ч.	01.45 ч.	01.15 ч.	01.15 ч.	00.55 ч.	00.50 ч.	00.45 ч.	00.40 ч.
25 мм	03.00 ч.	02.15 ч.	02.00 ч.	01.30 ч.	01.30 ч.	01.15 ч.	01.15 ч.	01.00 ч.	00.55 ч.
30 мм	03.15 ч.	02.45 ч.	02.15 ч.	02.00 ч.	01.45 ч.	01.30 ч.	01.30 ч.	01.15 ч.	01.15 ч.
35 мм	03.45 ч.	03.00 ч.	02.30 ч.	02.15 ч.	02.00 ч.	01.45 ч.	01.45 ч.	01.30 ч.	01.30 ч.
40 мм	04.00 ч.	03.15 ч.	02.45 ч.	02.30 ч.	02.15 ч.	02.00 ч.	02.00 ч.	01.45 ч.	01.45 ч.
45 мм	04.30 ч.	03.45 ч.	03.15 ч.	03.00 ч.	02.45 ч.	02.30 ч.	02.15 ч.	02.00 ч.	02.00 ч.
50 мм	04.45 ч.	04.15 ч.	03.45 ч.	03.15 ч.	03.00 ч.	02.45 ч.	02.30 ч.	02.30 ч.	02.15 ч.
55 мм	05.15 ч.	04.30 ч.	04.00 ч.	03.45 ч.	03.30 ч.	03.15 ч.	03.00 ч.	02.45 ч.	02.45 ч.
60 мм	05.45 ч.	05.00 ч.	04.30 ч.	04.15 ч.	03.45 ч.	03.30 ч.	03.15 ч.	03.15 ч.	03.00 ч.
65 мм	06.15 ч.	05.30 ч.	05.00 ч.	04.30 ч.	04.15 ч.	04.00 ч.	03.45 ч.	03.30 ч.	03.15 ч.
70 мм	07.00 ч.	06.00 ч.	05.30 ч.	05.00 ч.	04.45 ч.	04.30 ч.	04.15 ч.	04.00 ч.	03.45 ч.

месо /телешко,свинско,агнешко/

Дебелина на месото	55°C	56°C	57°C	58°C	59°C	60°C	61°C	62°C	63°C	64°C	65°C	66°C
5 мм	02.00ч	01.45ч	01.00ч	00.45ч	00.40ч	00.30ч	00.25ч	00.25ч	00.18ч	00.16ч	00.14ч	00.13ч
10 мм	02.00ч	01.30ч	01.15ч	00.55ч	00.45ч	00.40ч	00.35ч	00.30ч	00.30ч	00.25ч	00.25ч	00.25ч
15 мм	02.15ч	01.45ч	01.30ч	01.15ч	01.00ч	00.55ч	00.50ч	00.45ч	00.40ч	00.40ч	00.35ч	00.35ч
20 мм	02.30ч	02.00ч	01.45ч	01.30ч	01.15ч	01.15ч	01.00ч	00.55ч	00.55ч	00.50ч	00.45ч	00.45ч
25 мм	02.45ч	02.15ч	02.00ч	01.45ч	01.30ч	01.30ч	01.15ч	01.15ч	01.15ч	01.00ч	00.55ч	00.55ч
30 мм	03.00ч	02.30ч	02.00ч	02.00ч	01.45ч	01.30ч	01.30ч	01.30ч	01.15ч	01.15ч	01.15ч	01.15ч
35 мм	03.15ч	02.45ч	02.15ч	02.00ч	02.00ч	01.45ч	01.45ч	01.30ч	01.30ч	01.30ч	01.15ч	01.15ч
40 мм	03.30ч	03.00ч	02.30ч	02.15ч	02.15ч	02.00ч	01.45ч	01.45ч	01.45ч	01.30ч	01.30ч	01.30ч
45 мм	04.00ч	03.15ч	03.00ч	02.45ч	02.30ч	02.15ч	02.15ч	02.00ч	02.00ч	01.45ч	01.45ч	01.45ч
50 мм	04.30ч	03.45ч	03.15ч	03.00ч	02.45ч	02.30ч	02.30ч	02.15ч	02.15ч	02.00ч	02.00ч	02.00ч
55 мм	05.00ч	04.15ч	03.45ч	03.30ч	03.00ч	03.00ч	02.45ч	02.45ч	02.30ч	02.30ч	02.15ч	02.15ч
60 мм	05.15ч	04.45ч	04.15ч	03.45ч	03.30ч	03.15ч	03.00ч	03.00ч	02.45ч	02.45ч	02.30ч	02.30ч
65 мм	06.00ч	05.15ч	04.45ч	04.15ч	04.00ч	03.45ч	03.30ч	03.15ч	03.15ч	03.00ч	03.00ч	02.45ч
70 мм	06.30ч	05.45ч	05.15ч	04.45ч	04.15ч	04.00ч	03.45ч	03.45ч	03.30ч	03.15ч	03.15ч	03.15ч

не мазни риби

Дебелина на месото	55°C	56°C	57°C	58°C	59°C	60°C
5 мм	02.30 ч.	01.45 ч.	01.15 ч.	00.55 ч.	00.35 ч.	00.30 ч.
10 мм	02.45 ч.	02.00 ч.	01.30 ч.	01.00 ч.	00.45 ч.	00.35 ч.
15 мм	02.45 ч.	02.00 ч.	01.30 ч.	01.15 ч.	00.55 ч.	00.50 ч.
20 мм	03.00 ч.	02.15 ч.	01.45 ч.	01.30 ч.	01.15 ч.	01.00 ч.
25 мм	03.15 ч.	02.30 ч.	02.00 ч.	01.45 ч.	01.30 ч.	01.15 ч.
30 мм	03.45 ч.	03.00 ч.	02.30 ч.	02.00 ч.	01.45 ч.	01.45 ч.
35 мм	04.00 ч.	03.15 ч.	02.45 ч.	02.30 ч.	02.15 ч.	02.00 ч.
40 мм	04.30 ч.	03.45 ч.	03.00 ч.	02.45 ч.	02.30 ч.	02.15 ч.
45 мм	04.45 ч.	04.00 ч.	03.30 ч.	03.15 ч.	02.45 ч.	02.30 ч.
50 мм	05.15 ч.	04.30 ч.	04.00 ч.	03.30 ч.	03.15 ч.	03.00 ч.
55 мм	05.45 ч.	05.00 ч.	04.30 ч.	04.00 ч.	03.45 ч.	03.30 ч.
60 мм	06.15 ч.	05.30 ч.	05.00 ч.	04.30 ч.	04.00 ч.	03.45 ч.
65 мм	07.00 ч.	06.00 ч.	05.30 ч.	05.00 ч.	04.30 ч.	04.15 ч.
70 мм	07.30 ч.	06.45 ч.	06.00 ч.	05.30 ч.	05.00 ч.	04.45 ч.

мазни риби

Дебелина на месото	55°C	56°C	57°C	58°C	59°C	60°C
5 мм	04.15 ч.	03.00 ч.	02.00 ч.	01.30	01.00	00.40
10 мм	04.15 ч.	03.00 ч.	02.00 ч.	01.30	01.15	00.50
15 мм	04.30 ч.	03.15 ч.	02.15 ч.	01.45	01.15	01.00
20 мм	04.45 ч.	03.30 ч.	02.30 ч.	02.00	01.30	01.15
25 мм	05.00 ч.	03.45 ч.	02.45 ч.	02.15	01.45	01.30
30 мм	05.15 ч.	04.00 ч.	03.15 ч.	02.30	02.15	02.00
35 мм	05.30 ч.	04.15 ч.	03.30 ч.	03.00	02.30	02.15
40 мм	06.00 ч.	04.45 ч.	04.00 ч.	03.15	03.00	02.30
45 мм	06.30 ч.	05.15 ч.	04.15 ч.	03.45	03.15	03.00
50 мм	07.00 ч.	05.45 ч.	04.45 ч.	04.15	03.45	03.15
55 мм	07.30 ч.	06.15 ч.	05.15 ч.	04.45	04.15	03.45
60 мм	08.00 ч.	06.45 ч.	05.45 ч.	05.15	04.45	04.15
65 мм	08.30 ч.	07.15 ч.	06.15 ч.	05.45	05.15	04.45
70 мм	09.15 ч.	08.00 ч.	07.00 ч.	06.15	05.45	05.15

Обработил: chef__christo
www.sousvide.bg